

ÍNDICE

1.	OBJETO.....	2
2.	ALCANCE	2
3.	AHORRO ENERGÉTICO	2
4.	AGUA	2
5.	LA “REGLA DE LAS 3 R’S”	3
6.	MAQUINARIA.....	4
7.	MATERIALES.....	4
8.	RESIDUOS.....	5
9.	SÍMBOLOS Y ETIQUETAS ECOLÓGICAS	6
10.	HISTORIAL DE REVISIONES.....	6

Elaborado / Revisado / Aprobado por:



1. OBJETO

El presente documento tiene por objeto detallar las buenas prácticas medioambientales que todas las personas que trabajan en AELVASA deben seguir.

2. ALCANCE

Este documento se aplica a todos los procesos y actividades que tienen lugar en AELVASA.

3. AHORRO ENERGÉTICO

- Hasta las acciones más pequeñas y sencillas pueden tener un impacto global positivo.
- ¿Qué elementos son consumidores de energía?
 - Iluminación y equipos informáticos
 - Calefacción
 - Aire acondicionado
 - Agua caliente sanitaria
 - Consumibles
 - Vehículos de empresa y de los trabajadores
 - Maquinaria
- ¿Cómo ahorramos energía?
 - Aprovecha la luz natural
 - Apaga la luz y lo que no utilices. El modo stand-by consume energía
 - Usa el modo de ahorro de energía cuando sea posible
 - La tempera debe estar entre 23-25°C en verano y 21-23°C en invierno
 - En el almacén la diferencia de temperatura entre el interior y exterior no debe ser superior a 10°C
 - Desplázate andando y en bicicleta, utiliza el transporte público o comparte vehículo
 - Limpia periódicamente los focos y lámparas para no bloquear la luz que emiten

4. AGUA

- ¿Sabes cuánta agua consumimos?
 - Lavarse las manos: de 2 a 18 litros
 - Lavarse los dientes: de 2 a 12 litros
 - Tirar de la cisterna: de 6 a 10 litros
- ¿Cómo ahorramos agua?
 - Cierra el grifo mientras no lo utilices. Por un grifo abierto salen 10 l/min
 - Utiliza el agua caliente solo cuando sea necesario
 - No abras el grifo al máximo

- Si observas alguna avería o fuga, informa al jefe de almacén. 1 gota por segundo provoca un despilfarro de 30 litros/día, mientras que una cisterna rota puede gastar 150 litros/día
- No utilices el cuarto de baño como papelera. Cada descarga vierte entre 6 y 10 litros

5. LA “REGLA DE LAS 3 R’S”

- Cumple la “Regla de las 3 R’s”:
 - REDUCE
 - El mejor residuo es aquel que no se genera
 - El papel es el material desechable más habitual de las oficinas y supone hasta el 80% de los residuos que generamos
 - Revisa el texto para detectar errores antes de imprimir
 - Reduce el tamaño de la letra y la imagen al imprimir
 - Cuando sea posible, imprime a doble cara
 - Evita copias innecesarias. Asegúrate de qué quieres imprimir antes de hacerlo
 - Fomenta el uso del correo electrónico
 - No dejes los documentos que imprimes abandonados en la impresora
 - Suscríbete a versiones electrónicas de revistas, diarios y publicaciones
 - REUTILIZA
 - Fomenta un buen uso de los materiales de oficina para alargar su duración y, si es posible, darles un nuevo uso
 - Utiliza tazas o botellas, en lugar de vasos de plástico para el agua
 - Evita el uso de productos desechables o de un solo uso, priorizando los que sean recargables o reutilizables
 - No tires nada que pueda tener un segundo uso: archivadores, carpetas, clips, ...
 - Reutiliza el papel usado como borrador
 - RECICLA
 - Separa correctamente los residuos
 - Amarillo. Envases ligeros (plástico, latas) y papel de aluminio
 - Verde: Botellas y botes de vidrio
 - Azul: Papel y cartón
 - Papelera: Residuos orgánicos
 - Contenedor informático: Consumibles de informática
 - Depósito pilas
 - Zona aparatos eléctricos y electrónicos

A partir de este punto, las buenas prácticas solo son aplicables a almacén

Si tienes alguna duda o detectas alguna incidencia coméntaselo al jefe de almacén.

6. MAQUINARIA

- Usa maquinaria y equipos eficientes energéticamente
- Optimiza los desplazamientos de la maquinaria, ajusta las cargas a la capacidad del vehículo y utiliza aquella ruta que permita una conducción eficiente
- Realiza las revisiones establecidas por el fabricante para la maquinaria
- Ten encendida la maquinaria y los equipos sólo el tiempo imprescindible

7. MATERIALES

- Adquiere los materiales a proveedores cercanos al almacén para minimizar el impacto medioambiental
- Procura comprar aquellos materiales provenientes de recursos renovables y obtenidos a través de procesos respetuosos con el medio ambiente. Ten en cuenta también el tratamiento que requieren una vez que se desechan
- Se debe procurar comprar los materiales en cantidades adecuadas, de esta forma se evita la aparición de materiales caducados u obsoletos, que se convierten en residuos
- Compra materiales en envases reciclables o retornables
- Evita comprar productos químicos peligrosos, tienen el problema que sus envases tienen que gestionarse como productos peligrosos
- Al igual que los materiales, elige aquellos equipos que, con similares prestaciones, sean más respetuosos con el medio ambiente, en su funcionamiento normal, en los mantenimientos preventivos y correctivos y su final retirada una vez concluida su vida útil
- Evita el uso de pinturas o tintes basados en disolventes a favor de otros con bases de agua
- Almacena de forma correcta los materiales
- Conviene proteger de las inclemencias del tiempo y de temperaturas extremas las áreas de almacenamiento por sus efectos en materias primas y productos. A continuación, se dan unos consejos para realizar un correcto almacenamiento de los materiales:
- Se aconseja espaciar los contenedores de materias y productos para facilitar su inspección
- En los tanques de almacenamiento es recomendable instalar, y comprobarlas periódicamente, alarmas de rebose
- Emplea las cantidades necesarias de los productos
- Utiliza las cantidades mínimas recomendadas por el fabricante para el uso de los productos de limpieza, de esta forma se evitan consumos innecesarios y contaminación
- La instalación de sistemas de mezclado con dosificación mecánica es muy conveniente. De esta manera se evita el empleo de mayores cantidades de materia prima

8. RESIDUOS





- Intenta que se reutilicen del siguiente modo, por ejemplo.

RESIDUO	GESTIÓN RECOMENDADA
Metales	Reutilizarlos Entregar a gestor para su reciclado
Madera	Usarla para andamios y vallados Reciclar para la fabricación de tableros de aglomerado
Embalajes	Usar los pallets como tarimas o tableros auxiliares Devolver al proveedor para su reutilización

- Utiliza los contenedores específicos para tal fin

 RESIDUOS NO PELIGROSOS	 RESIDUOS PELIGROSOS
<ul style="list-style-type: none"> - Madera - Chatarra - Plástico - Papel/Cartón - Escombros y tierras - Residuos asimilables a urbanos (restos de comida, etc) 	<ul style="list-style-type: none"> - Envases vacíos contaminados - Aceites - Absorbentes contaminados - Baterías

9. SÍMBOLOS Y ETIQUETAS ECOLÓGICAS

LOGO	MARCA/SÍMBOLO ECOLÓGICO	ÁMBITO DE REFERENCIA
	Envases reciclables	Comunidad Europea
	Envases reutilizables y envases hechos con materiales reciclados	Comunidad Europea
	Envases hechos con materiales reciclados	Comunidad Europea
	Envase de madera reciclable	España

Pictogramas e indicaciones de peligro



10. HISTORIAL DE REVISIONES

EDIC	FECHA	MODIFICACIONES EFECTUADAS
1	16-10-20	Primera elaboración